



Студенческий ВЕСТНИК



Ежемесячная газета
ГБПОУ «Сахалинский базовый медицинский колледж»

№ 41 (79)
октябрь
2016

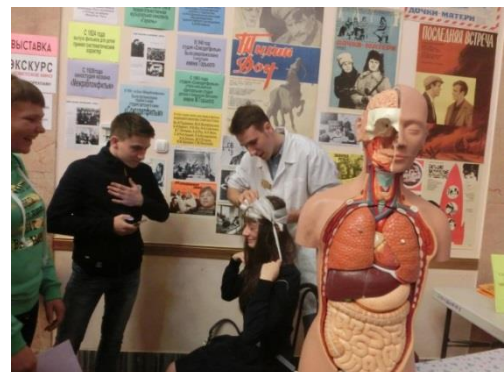
ГЛАВНОЕ

ВЫСТАВКА - ИНСТАЛЛЯЦИЯ



Представители нашего колледжа 18 октября 2016 года, посетили город Холмск для участия в ярмарке образовательных услуг, такая форма профориентационной работы, как выставка – инсталляция, успешно практикуется в последнее время. Организатором этого мероприятия выступило областное казенное учреждение «Холмский центр занятости». В этот день на выставку съехались ученики старших классов из разных уголков Холмского муниципального округа, поэтому в фойе Дома культуры было очень оживленно, так как представители различных учебных заведений знакомили школьников с интересными специальностями. Делегированная команда от СБМК в составе Учаевой Л.В. и студентов отделения «лечебное дело» Дзыга Константина и Сёмки Анастасии дали возможность школьникам прикоснуться к самой гуманной профессии на свете, профессии медицинского работника. «Вспоминая себя, я могу с уверенностью сказать, что такие выставки необходимы. Выставка профессий предполагает не только распространение рекламных информационных материалов образовательных учреждений, но и создание

условий при которых можно погрузиться в специальность». Действуя в рамках данного проекта, наша дружная команда с удовольствием предоставила возможность школьникам примерить на себя и вжиться в роль каждой из представленных специальностей. Вместе с нами школьники смогли выполнить манипуляции по сестринскому делу, такие как



внутривенные и внутримышечные инъекции, познакомились с техникой наложения особо применяемых повязок, смогли увидеть строение нашего организма с помощью анатомического манекена. Школьники задавали много интересных вопросов, было видно, что наше учебное заведение вызвало у них особый интерес. Мы надеемся, что наше участие в выставке повлияет на выбор профессии старшеклассников в будущем.

Анастасия СЁМКА,
студентка гр., Ф-30

Читайте в
номере

**Наше здоровье в
наших руках**

Стр.2

**К нам пришел
первокурсник**

Стр. 3

**Осенний
вернисаж**

Стр.4



НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

Как вы относитесь к своему здоровью? Как чаще всего отвечают люди на этот вопрос? Вы знаете? Став студенткой медицинского колледжа, я стала обращать внимание на здоровье моих родных и близких, и вот что я поняла. Наши родители, воспитывая нас, не следят за своим здоровьем, не долечившиеся бегут на работу, в лучшем случае, глотают таблетки горстями в надежде, что они им помогут, а на самом деле все усугубляют. Это человеческая безграмотность и беспечность. В будущем таких ждет: сердечная недостаточность, инсульт, инфаркт. Для привлечения внимания людей к своему здоровью преподаватели по терапии О.П. Белова и О.В. Казанцева, совместно со студентами гр. Ф-30 и С-30 провели 18 октября акцию «Выявление факторов риска и профилактика

артериальной гипертензии». Директор колледжа Л.Б. Дзиева и заведующий практикой Ю.В. Рыбка рассказали всем участникам акции о сердечно-сосудистых заболеваниях, их осложнениях. Приглашенные слушатели Университета старшего поколения, сотрудники, преподаватели и студенты колледжа приняли активное участие в акции, всем измерили внутриглазное давление, артериальное давление, вес, рост, определили биологический возраст, проверили наличие сахара в крови. В завершении акции участникам мероприятия продемонстрировали видеофильм «Артериальная гипертензия в современном мире», «Профилактика инсульта».

Дарья РУДЧЕНКО,
студентка гр.Ф-30



О ВРЕДЕ ЛЕГАЛЬНЫХ НАРКОТИКАХ

В рамках пропаганды ЗОЖ 18 октября состоялась встреча с представителем ГБУЗ СахОНД психологом Ларионовым Алексеем Александровичем. Ларионов А.А. ведет практическую деятельность, оказывает квалифицированную помощь пациентам с различными видами зависимости, поэтому для нас эта встреча была очень интересна, познавательна.

Дискуссия началась с вопроса: Что вы знаете о легальных наркотиках? О вреде наркотиков студенты знают очень много, но если быть до конца честным, то вопрос о существовании легальных наркотиков застал всех врасплох. Ответ лежал на поверхности. Общими усилиями выяснили, что алкоголь и табак – являются легализованными наркотиками. По статистике в стране ежегодно умирают 2 млн. людей, из них 57% от легальных наркотиков (20% от табака, 37% напрямую или косвенно от алкоголя). Напрямую – выпил, умер; косвенно – выпил, сел за руль сбил насмерть несколько человек.

Алексей Александрович пояснил, что алкоголь — это психотропное вещество, вызывающий — эйфорию, чувство, при котором искажается реальность, как и другие наркотики, алкоголь вызывает зависимость, но есть одна весомая причина, которая позволяет употреблять алкоголь всем слоям населения без исключения — это его дешевизна, его проще купить. Ведь наркотики достать намного сложнее. Продажа наркотиков — это уголовное преступление, а продажа алкоголя — к сожалению, нет. А вред, наносимый легализованными наркотиками, огромен. Как правило, все наркоманы, начинали употреблять алкоголь еще в детстве.

Мероприятие было построено в форме диспута.

Студенты оживленно включились в диалог, задавали интересующие вопросы, спорили.

Н. Неделевич: Дети, каких родителей чаще употребляют алкоголь или склонны к употреблению алкоголя? Те, чьи родители пьянствуют, или не склонны к вредной привычке.

А. А. Ларионов: Такой статистики у меня нет. Возможно, ребенок, который видит постоянно пьяными своих родителей, не будет употреблять алкоголь, видя какое это зло. И в то же время, в семьях с определенным достатком, положением в обществе, при появлении конфликтной ситуации, ребенок может начать искать разрядки в употреблении алкоголя.

А. Шиверских: Вы рассказываете о вреде алкоголя, так почему же алкогольные напитки до сих пор рекламируют популярные личности, значит употреблять алкоголь модно и не так уж вредно?

А.А. Ларионов: рекламы алкоголя на телевидении стало гораздо меньше, она почти исчезла и, слава Богу. Надо бороться не с рекламой, а с производителями, а с ними бороться очень трудно. Безусловно, без государственных мер (возможно, иногда даже жестких), нам не обойтись. В заключении Алексей Александрович выдвинул гипотезу о том, кому выгодно поддерживать производство алкогольной продукции и помог развеять миф о русском пьянстве.

МИФ О РУССКОМ ПЬЯНСТВЕ

«Нет народа, о котором было бы выдуман столько лжи, нелепостей и клеветы, как народе русском». Екатерина II.

Бытует мнение, что пьянство – национальная черта русского народа? А так ли на самом деле?

Утверждение, будто у пьянства в России исторические корни, не имеет ничего общего с действительностью.

Данный исторический миф представляет собой серьезную опасность.

До крещения Руси у славян было только три повода выпить: после рождения ребёнка, в честь победы над

врагом и во время похорон. В те времена на Руси не было водки и пили русичи медовуху (сброженный и очищенный мёд), которая лишь укрепляла здоровье. Вино на Руси угощали только почётных гостей: наливали одну, реже две крохотные рюмочки и подолгу смаковали. Появилась в России водка в 1428 году, завезли ее генуэзские купцы. Сразу после знакомства русских с водкой она попала под запрет. Во времена мощного подъёма России в XV-XVII веках русские являлись самой трезвой нацией в мире. Даже иностранцы, бывавшие в России в те времена, отмечали, что трезвый образ жизни – национальная черта наших предков.

Этот миф придумали те, кому выгодно, чтобы наш народ как можно больше употреблял алкоголя. Разумеется, в этом были заинтересованы не только дельцы, но и исконные враги России. Они давно рассматривают порабощение России с помощью алкоголизации, безвольным народом легче управлять, поэтому, таким образом, Запад стремится погубить Россию.

Светлана ТЕН



К НАМ ПРИШЕЛ ПЕРВОКУРСНИК

Библиотечный фонд СБМК способен не только обеспечить студентов необходимыми учебниками, но и помочь им овладеть навыками самостоятельной работы с источниками, создать для этого условия, предоставить современные информтехнологии. На абонементе проводятся групповые беседы (3-5 чел), на которых знакомят с режимом работы, правилами пользования, структурой, содержанием фонда, сроками возврата книг. Большой

популярностью у студентов пользуется читальный зал, куда каждый день приходят студенты (учащиеся), чтобы подготовиться к семинару, найти дополнительный материал к реферату, подготовить презентацию и т.д. Читальный зал оснащен компьютерами, имеется выход в интернет. Деятельность библиотеки колледжа направлена на то, чтобы читатель чувствовал себя комфортно, получал необходимую информацию,

должное внимание сотрудников и моральное удовлетворение от каждого посещения. Отремонтированное помещение библиотеки, новая мебель и современное оборудование создают уют не только для читателей, но и для библиотекарей.

Н.А. ШАШКО,
заведующая библиотекой

ОСЕННИЙ ВЕРНИСАЖ

Говорят, что осень – это грусть, пасмурная погода, сплошные дожди, холодные северные ветра. Птицы и листья нет и нет... унылое друзья! Мы благодарим собрала нас всех на Впереди суровая зима.

Что загадывать Осенний вернисаж. А он душе щедрость, сердцу - общения, внесет в нашу неповторимую красоту,

буйство красок! Да-да, пришло самое время порадовать друг друга песнями, развеселить искромётным юмором, шутливыми танцами и конкурсами. Да-да, это наш осенний праздник. Такое же веселое, праздничное настроение царит на импровизированной сцене, на которой предстали наши конкурсантки в борьбе за главный приз – звания и короны Королевы Осеннего Бала!

Конкурсантки: Вильтовская Лидия, студентка гр.Ф-30, Атанасова Татьяна, студентка гр. Ф-13, Дзюбенко Яна, студентка гр. С-14, Напшева Салима, студентка гр. Ф-14, подошли ответственно к выполнению домашнего задания. Им предстояло пройти конкурсные задания, такие как «Расскажи о себе», «Угадай мелодию», «Экстремальная ситуация», «Веселый музыкант», «Театр осенних миниатюр». Каждая из конкурсанток блистала на сцене, показывая свои умения шутить, быстро перевоплощаться и красиво дефилировать. Таланты участниц конкурса оценивало строгое жюри: Сато Влад, Хайрзаманов Константин, Мещеряков Николай. Но конкурс есть конкурс! Подсчитав все баллы, жюри огласило, что победительницей стала Вильтовская Лидия, завоевавшая в упорной борьбе корону Королевы Бала. Праздник получился таким веселым, радостным и музыкальным благодаря активному участию студентов первого года обучения, спасибо вам за помощь в подготовке и проведении Осеннего вернисажа: Ходоковой Елене, Никитиной Полине, Неделевич Наталье, Лапиковой Владиславе.

Кристина КИРИКОВА,
студентка гр. Ф-20



Учредители газеты – ГБПОУ «Сахалинский базовый медицинский колледж»

Директор колледжа – Лариса Борисовна Дзюова

Издатель газеты – ГБПОУ «Сахалинский базовый медицинский колледж»

Редактор Светлана Тен, при содействии Информационного отдела

Отпечатано в ГБПОУ «Сахалинский базовый медицинский колледж»/

Газета выходит один раз в месяц/электронная версия на сайте sakhbmc.ru

Распространяется бесплатно / Объем 1 п/л.

Наш адрес: 693004, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 428, а, тел. 75-37-37